

**Preparo para Colonoscopia (a ser realizada no período da tarde)**

Este preparo é somente para seu conhecimento, pois você receberá do médico que realizará seu exame, na avaliação pré-colonosopia, o preparo adequado ao seu caso.

1. Três dias antes do exame Evitar carne vermelha, verduras em folhas, frutas, feijão, leite e derivados (Iogurte, Yakult, queijos, requeijão, manteiga etc).

1. No dia anterior ao exame (véspera)

1.1. Proibidos: carne vermelha, verduras em folhas, frutas, feijão, leite e derivados (Iogurte, Yakult, queijos, requeijão, manteiga etc).

1.2. Café da manhã: chá, café, gatorade, água de coco, pães (exceto integrais), biscoitos água e sal, torradas, margarina, sucos coados, água de coco. Não ingerir leite ou derivados (Iogurte, Yakult, queijos, requeijão, manteiga etc).

1.3. Almoço e jantar (até às 20 horas): apenas água, chá, café, gatorade, água de coco, suco coado, refrigerante, pão, biscoito, arroz, batata cozida, macarrão (tipo miojo), carne branca cozida ou grelhada (frango / peixe) e caldos coados.

1.4. Após o jantar: permitidos apenas líquidos claros como água, refrigerante, chá, bebidas isotônicas (Gatorade e similares), caldos e sucos coados, gelatina (limão, laranja, tangerina e abacaxi), refrescos e água de coco.

1.5. Às 22 horas tomar 04 comprimidos de Bisacodil.

2. No dia do exame, em casa

2.1. Café da manhã (até 06 horas da manhã): apenas líquidos claros, como água, refrigerantes, chás, bebidas isotônicas (gatorade e similares), caldos coados, gelatina (limão, laranja, tangerina e abacaxi), refrescos e água de coco.

2.2. Às 6 horas: misturar 200 ml (01 frasco) de Duphalac e 01 frasco de 15 ml de Simeticona em cerca de 750 ml de limonada coada gelada e sem açúcar. Tomar um copo (250 ml) a cada 10 minutos até acabar (tomar todo o líquido em até 01 hora).

2.3. Durante o preparo intestinal e logo após o mesmo, faça caminhada dentro de casa e tome somente líquidos claros (cerca de 2 litros) como água, bebidas isotônicas (Gatorade e similares) e água de coco para não desidratar.

2.4. Você pode tomar líquidos claros até 4 horas antes do horário agendado para o seu exame.

2.5. Jejum absoluto, inclusive de água, 04 horas antes do horário agendado para o seu exame. Você não pode tomar nem mesmo líquidos claros (nem água) 04 horas antes do horário agendado para o seu exame e nem quaisquer medicamentos oral ou injetável.

Importante! Leia com atenção.

- a) Pacientes idosos, acima de 60 anos ou debilitados, devem fazer o preparo devidamente acompanhados.
- b) Não deixe para adquirir os medicamentos necessários para o preparo intestinal na última hora. Eles podem ser encontrados nas principais farmácias.
- c) É fundamental que o preparo intestinal que o médico te passou seja feito corretamente, para que o exame possa ser realizado de forma minuciosa e segura. Entretanto, há casos em que, mesmo quando o preparo é feito corretamente, o intestino pode não ficar totalmente limpo, demandando preparo especial e nova colonoscopia. Isto é infrequente.
- d) Medicações para pressão alta devem ser tomadas normalmente, inclusive no dia do exame, no máximo até 04 horas antes do horário agendado para o procedimento, com água suficiente apenas para engolir o medicamento.
- e) Medicações para diabetes NÃO podem ser usadas na noite da véspera do exame e nem na manhã do dia do exame, inclusive insulina.
- f) Caso apresente tosse constante, febre ou outros problemas de saúde nos dias que antecedem a colonoscopia entre em contato conosco pelo menos 02 dias antes, pois talvez seu exame tenha que ser adiado.
- g) Sugerimos usar no dia do exame roupas confortáveis, sapatos com saltos baixos e evitar comparecer com unhas pintadas com cores escuras, porque o esmalte prejudica a monitorização da oxigenação sanguínea durante o exame.
- h) Na recepção retire os objetos metálicos e pessoais (brincos, relógios, óculos, aliança, anéis, piercings, celulares, carteiras etc.) e deixe com o acompanhante.
- i) Trazer o pedido do exame de colonoscopia, os resultados dos exames de sangue, risco cirúrgico e eletrocardiograma, a guia do seu convênio autorizada (alguns convênios exigem autorização prévia) e o termo de consentimento fornecido na consulta de avaliação pré-colonosopia assinado, documento de identidade civil e carteira do convênio. Esses documentos são de total responsabilidade do paciente e nunca ficam guardados conosco (inclusive os exames são devolvidos após a consulta pré colonoscopia). Sem esses documentos o exame não poderá ser realizado, conforme exigência da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

# SEDIG

DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA  
EM GASTROENTEROLOGIA

j) Autorização do convênio: alguns convênios exigem autorização prévia. Certifique-se junto ao seu convênio sobre essa possível exigência. Há planos de saúde cuja solicitação para autorização é feita após a chegada do paciente à clínica e têm exigências específicas para alguns procedimentos. Estas exigências podem provocar atrasos no atendimento e na entrega do laudo. Há casos em que tais exigências, como por exemplo tempo de carência para alguns procedimentos, impossibilitam a realização do exame. Informe-se antecipadamente com seu convênio.

k) É obrigatório trazer acompanhante, que possa responder pelo paciente, com idade mínima de 18 anos. Este deve estar presente desde a chegada do paciente à clínica e permanecerá com todos os pertences do mesmo. Se houver alguma intercorrência o acompanhante deverá acompanhá-lo até o hospital.

l) Não é permitido conduzir quaisquer tipos de veículos ou ser conduzido em motocicleta no dia do exame e nem viajar após o mesmo.

m) O tempo médio de permanência no SEDIG é de 4 horas.

n) Atenção: ocasionalmente algumas pessoas não toleram a realização do preparo intestinal, queixando náuseas, vômitos, tonteira e até desidratação aguda. Caso isso aconteça, tome líquidos e permaneça em repouso. Se não houver melhora, interrompa o preparo imediatamente, entre em contato conosco e/ou procure um serviço de pronto atendimento. Isto é Infrequente.

o) Não nos responsabilizamos por objetos esquecidos ou deixados no SEDIG.

p) Em caso de dúvidas entre em contato: Rua Grão Pará 85, térreo. Bairro Santa Efigênia – Belo Horizonte/MG. Tel: (031)3241-1455 (segunda a sexta-feira entre 8h e 18h).

Endereço: R. Grão Pará, 85 - 03 - Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG, 30150-340

Telefone: (31) 3241-1455