

Preparo para Endoscopia Digestiva Alta (a ser realizada no período da manhã)

1. Jejum absoluto (nem água) a partir das 21 horas do dia anterior ao exame
2. Tomar 100 gotas de Simeicona uma hora antes do exame, com o mínimo de água.
3. O uso de grande parte das medicações de uso crônico deve ser postergado para após o exame. No entanto, se houver necessidade do uso de alguma medicação prescrita (por exemplo, anti-hipertensivos) antes do exame, você deve tomá-la com um pequeno gole de água, até 03 horas antes do horário agendado.
4. Caso você seja diabético, marque o exame para o horário mais cedo possível e deixe para fazer uso de insulina ou dos hipoglicemiantes orais após o exame, imediatamente após o lanche.
5. Não faça uso de leite ou de antiácidos durante o preparo.
6. Sugerimos usar no dia do exame roupas confortáveis, sapatos com saltos baixos e evitar comparecer com unhas pintadas com cores escuras, porque o esmalte prejudica a monitorização da oxigenação sanguínea durante o exame.
7. Trazer pedido médico, documento de identidade civil e carteira do convênio.
8. Autorização do convênio: vários convênios exigem autorização prévia. Certifique-se junto ao seu convênio sobre esta possível exigência.
9. Trazer acompanhante, que possa responder pelo paciente, com idade mínima de 18 anos.
10. Não é permitido conduzir quaisquer tipos de veículos ou ser conduzido em motocicleta no dia do exame e nem viajar até 12 horas após o mesmo.
11. O tempo médio de permanência no SEDIG é de 2 horas.
12. Caso queira, você pode imprimir e trazer preenchida a Ficha de Admissão e o Termo de Consentimento Informado.