



**Preparo para Endoscopia Digestiva Alta (a ser realizada no período da tarde)**

1. Às 6 horas da manhã do dia do exame alimentar-se somente de 04 biscoitos de água e sal e, se quiser, um ovo cozido..
2. De 6 horas às 9 horas ingerir somente líquidos (exceto leite e derivados): água, água de coco, Gatorade, chá ou sucos nas cores claras.
3. Depois das 9 horas até o horário marcado, jejum absoluto, inclusive de água. 4. Tomar 100 gotas de Simeticona uma hora antes do horário agendado para o exame, com o mínimo de água.
5. Não faça uso de leite ou de antiácidos durante o preparo.
6. Sugerimos usar no dia do exame roupas confortáveis, sapatos com saltos baixos e evitar comparecer com unhas pintadas com cores escuras, porque o esmalte prejudica a monitorização da oxigenação sanguínea durante o exame. 7. Trazer pedido médico, documento de identidade civil e carteira do convênio. 8. Autorização do convênio: vários convênios exigem autorização prévia. Certifique-se junto ao seu convênio sobre esta possível exigência.
9. Trazer acompanhante, que possa responder pelo paciente, com idade mínima de 18 anos;
10. Não é permitido conduzir quaisquer tipos de veículos ou ser conduzido em motocicleta no dia do exame e nem viajar até 12 horas após o mesmo.
11. O tempo médio de permanência no SEDIG é de 2 horas.
12. Caso queira, você pode imprimir e trazer preenchida a Ficha de Admissão e o Termo de Consentimento Informado

Endereço: R. Grão Pará, 85 - 03 - Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG, 30150-340

Telefone: (31) 3241-1455