

## **Durante o Exame de pHmetria**

### **No dia do exame, no SEDIG**

1. Será introduzido um cateter (sonda) bem fino (2mm) pelo nariz até o esôfago.
2. A narina será previamente anestesiada, o que facilita o deslizamento do cateter.
3. Serão necessários movimentos de deglutição para o cateter passar ao esôfago, que serão orientados pelo médico assistente.
4. Durante a introdução do cateter o paciente poderá sentir cócegas no nariz. O cateter permanecerá no esôfago de 22 a 24 horas, sendo que sua extremidade externa ficará visível, saindo do nariz, passando atrás da orelha, e será conectado a um pequeno computador, semelhante ao Holter Cardíaco.
5. O exame é indolor.

### **Após a saída do SEDIG (enquanto estiver com o aparelho)**

1. **Não** usar qualquer medicamento para o estômago.
2. **Não** poderá conduzir motocicleta (nem andar de carona) durante o período em que estiver realizando o exame.
3. **Manter** a rotina doméstica e de trabalho o mais normal possível. Evite ficar deitado o dia inteiro, pois desta maneira o exame poderá trazer poucas informações.
4. **Não** praticar esportes (permitidas caminhadas).
5. **Alimentar-se** nos horários habituais; **Não poderá ingerir café, chá ou refrigerante** (podem queimar o cateter).
6. Não ingerir medicamentos que contenham cafeína (tipo Neosaldina), pois podem “queimar” o cateter.
7. Preencher corretamente o relatório (diário) que recebeu na clínica. Usar os horários do aparelho para as anotações (não utilizar seu relógio de pulso ou de casa).
8. Manter a cabeceira da cama em posição habitual.



### **Possíveis Complicações pós-exame**

1. Na presente casuística de quase 16.000 exames, raramente tivemos complicações, tais como sangramento nasal e irritação intensa na garganta.
2. Incômodo na garganta de leve intensidade é aceitável e passageiro.

Qualquer dúvida entre em contato com a clínica nos telefones: (31)3241-1455 / 3241-1607 / 3241-2854 / 99976 1029 (Dra Vera Ângelo)- [vera\\_angelo@hotmail.com](mailto:vera_angelo@hotmail.com)

Endereço: R. Grão Pará, 85 - 03 - Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG, 30150-340

Telefone: (31) 3241-1455